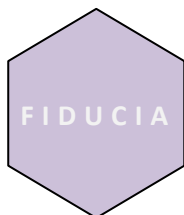
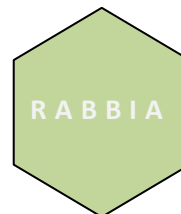
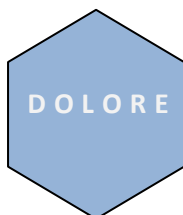




Associazione "Paolo Maruti" ONLUS
SARONNO

Associazione Paolo Maruti Onlus Centro Promozione Culturale

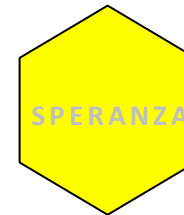
Iscritta nel registro Generale Regionale del Volontariato
al foglio n. 647 progressivo 2583 Sezione C) Culturale
Organizzazione con sistema di qualità certificato secondo UNI EN ISO 9001:2008
Cert. da SGS n. IT03/0411 – Progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionale.



Sportello di ascolto e supporto emotivo

Incontri gratuiti con la psicologa

Servizio di volontariato che prevede colloqui gratuiti per i cittadini
garantendone la privacy



Tenuto dalla **Dott.ssa Silvia Francesca Maria PIZZOLI**, iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia, lo sportello fornisce supporto-ascolto per condizioni di difficoltà.

Un **servizio di ascolto gratuito** pensato per rispondere alle più svariate problematiche della cittadinanza e che vuole essere uno spazio in cui i diversi utenti (giovani, lavoratori, studenti, docenti, genitori, immigrati) possono condividere i propri **vissuti problematici** e rileggerli secondo modalità più adeguate. L'idea è poter chiedere una risposta ad un professionista, un adulto competente in grado di ascoltare, recepire, promuovere e sostenere coloro che vi si rivolgono. È un servizio **accessibile a tutti**, permettendo un intervento di prevenzione primaria in grado di arricchire la conoscenza di sé e delle proprie risorse, aumentare le opportunità di relazione e supportare e sostenere percorsi educativi individuali e di gruppo. È uno **spazio di ascolto all'interno di una relazione di aiuto**, spesso difficile da trovare nella società odierna. È estremamente utile per la crescita personale dedicare un po' del nostro tempo all'ascolto e alla cura di noi stessi, sviluppando in questo modo la spinta a parlare e riconoscendo la forte e legittima esigenza di essere ascoltati senza giudizi. Una spinta che deriva da un bisogno più profondo di sicurezza, appartenenza, stima e realizzazione di sé. Favorendo una **riflessione attiva** sulle problematiche e le difficoltà personali, lo sportello permette di trovare le risorse personali più adeguate per far fronte ad una determinata situazione. Sportello **Psicologico**, dove si favorisce soprattutto la **nascita di un punto di vista diverso** sul mondo e si aiuta l'utente a riconoscere emozioni e sentimenti innescati dalla relazione con l'altro, prendere decisioni, gestire e meglio tollerare le frustrazioni e la conflittualità.

Una tra le **caratteristiche fondamentali** è la **garanzia dell'anonimato** per chi accede a questo tipo di servizio, in rispetto alla legge sulla privacy che non permette di divulgare dati personali.

A chi è rivolto: **adulti, adolescenti, bambini e anziani**. Per **studenti** e **insegnanti** per combattere il disagio scolastico; per **immigrati**, rivolto ai problemi legati all'integrazione e per il **mondo del lavoro**, per tematiche legate al disagio lavorativo come stress lavorativo, mobbing, burn-out e disoccupazione.

Sede degli incontri: Associazione Paolo Maruti Onlus, vicolo Santa Marta 9 (ZTL) – Saronno

Tutti i venerdì, SOLO SU APPUNTAMENTO, dalle 17 alle 19

Per appuntamento telefonare al numero 02-9603249 dal lunedì al venerdì
dalle 09.30 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 19.00 o scrivere una mail a info@associazionemaruti.it

Sede legale:
Vicolo Santa Marta, 9
Scuola e segreteria:
Vicolo Santa Marta, 9
21047 Saronno (VA)

P. IVA 00698010121
Fax: 02 96707884
Tel: 02 9603249
E-Mail: info@associazionemaruti.it
www.associazionemaruti.it

Esente da IVA – DPR 633 del 26/10/1972 – art. 10 punto 20

Banca d'appoggio: Banca Prossima SPA. – Filiale di Milano
c/c 3850 – ABI 03359 – CAB 01600 -
IBAN IT49X0335901600100000003850