



**Associazione "P. Maruti" O. N. L. U. S.**  
Centro Promozione Culturale

Iscritta nel registro  
Generale Regionale del  
Volontariato al foglio n.  
647 progressivo 2583  
Sezione C) Culturale

Organizzazione con sistema di qualità certificato secondo UNI EN ISO 9001 : 2015  
cert. da SGS n. IT03/0411 - Progettazione ed erogazione di corsi di formazione professionale

## **MCB - MASSAGGIATORE Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici**

### **Scheda descrittiva del corso**

Progettazione dell'offerta basata sul Q.R.S.P. (Quadro Regionale degli Standard Professionali) aggiornato con decreto della Regione Lombardia n. 6490 del 30/07/2015 Formazione Permanente Sezione Figure Regolamentate/Abilitanti - Regio Decreto 31-05-1928, N.1334, ART.1 DDUO 6 ottobre 2009 n. 10043 Rilascio di attestato di competenza che abilita alla professione dell'arte ausiliaria della professione sanitaria di MCB. È un titolo valido su tutto il territorio nazionale e in territorio dell'Unione Europea (Health Care Technician – 5° livello Europeo Decisione 85/368/CEE e 4° livello European Qualifications Framework).

**L'MCB, grazie all'attestato regionale è abilitato ad operare in Italia e nei paesi UE sia in strutture convenzionate con il SSN o SSR che in autonomia. Svolge le proprie mansioni nell'ambito del massaggio terapeutico o del benessere (riabilitare e recuperare funzioni mediante massoterapia, idroterapia, balneoterapia, o anche tramite l'uso di apparati elettromedicali in ausilio alle professioni medico-sanitarie; eseguire attività di massaggio e manovre meccaniche su organi e tessuti del corpo a fini preventivi, igienici o del benessere; collaborare con le altre figure in ambito sanitario e riabilitativo secondo prescrizione medica). L'abilitazione all'esercizio dell'arte ausiliaria della professione sanitaria di Massaggiatore e idroterapista, con valenza di qualifica professionale, consente a questi professionisti di operare in proprio per il benessere e la salute della persona, nei Centri per la salute, a domicilio e/o presso il proprio studio. Un'abilitazione che unitamente all'attestato delle Competenze di Operatore Socio-Sanitario, introduce maggiori possibilità di lavoro e di imprenditorialità in questo settore.**



#### **DA SAPERE**

**A chi è rivolto il corso di MCB:** è rivolto a coloro che desiderano diventare massaggiatori professionisti, ottenendo così un'abilitazione rilasciata dalla regione Lombardia ma valida su tutto il territorio nazionale e UE.

**Agevolazioni per laureati in Scienze motorie, diplomati ISEF, biologi, dietisti, osteopati, Massofisioterapisti.**

**Ambito di riferimento lavorativo** L'abilitazione dell'operatore MCB, consente di effettuare ogni tipologia di massaggio in ambito benessere, sanitario e sportivo. Come arte ausiliaria delle professioni sanitarie il massaggiatore coopera con medici e fisioterapisti ed esegue i trattamenti su indicazione di questi professionisti. Il titolo è compreso nell'elenco delle professioni sanitarie e arti ausiliarie del Ministero della Salute ed è tra i titoli validi per l'equipollenza con l'Estero. In ambito sportivo, ha i riconoscimenti delle principali federazioni sportive e può quindi partecipare ufficialmente alla prevenzione, preparazione e recupero dell'atleta. Il titolo consente l'immatricolazione all'Albo degli Operatori Sanitari FIGC. In ambito benessere, è in grado di offrire un'ampia gamma di conoscenze teorico/pratiche funzionali a garantire prevenzione e mantenimento rispetto alla funzionalità fisica di ogni persona.

**Durata del percorso (biennale):** 1.200 ore (550 di teoria, 450 per lo sviluppo di competenze tecnico-professionali in classe, 200 ore di tirocinio in aziende sanitarie e centri benessere e idroterapici).

**2 possibilità di orario da decidere al momento dell'iscrizione: formula week-end sabato/domenica,** si alternano 2 week-end di corso ad uno di pausa. Sabato e domenica dalle 9 alle 18 oppure **giovedì/domenica** una volta al mese salvo alcune eccezioni - Frequenza obbligatoria.

**Assenze:** consentite fino ad un massimo del 10% sul monte ore totale del corso, pena la non ammissione all'esame finale. È previsto il riconoscimento dei **titoli formativi progressivi** col limite del 50% del monte ore.

**Sede del corso:** Associazione Paolo Maruti Onlus, vicolo Santa Marta 9 (ZTL) – Saronno (una traversa di corso Italia, a meno di 10 minuti a piedi dalla Stazione ferroviaria Trenord, stessa via del Patronato ACLI). Saronno è in provincia di Varese, al confine con le province di Milano città metropolitana,

Sede legale:  
Vicolo Santa Marta, 9  
Scuola e segreteria:  
Vicolo Santa Marta, 9  
21047 Saronno (VA)

P. IVA 00698010121  
Fax: 02 96707884  
Tel: 02 9603249  
E-Mail: [info@associazionemaruti.it](mailto:info@associazionemaruti.it)  
[www.associazionemaruti.it](http://www.associazionemaruti.it)

Esente da IVA – DPR 633 del 26/10/1972 – art. 10 punto 20  
Banca d'appoggio: Banca Prossima SPA. – Filiale di Milano  
c/c 3850 – ABI 03359 – CAB 01600 -  
IBAN IT49X0335901600100000003850



Associazione "Paolo Maruti" ONLUS  
SARONNO

Como e Monza Brianza e sull'asse ferroviario di Milano, Seveso, Como, Varese, Malpensa e Novara) e uscita sull'Autostrada Autostrada dei Laghi A9.

### **Requisiti di ammissione ai corsi**

- Aver compiuto il 18° anno di età alla data di iscrizione al corso
- Diploma di scuola secondaria superiore o qualifica professionale almeno biennale in originale;
- Certificazione di idoneità alla mansione rilasciata dal medico competente ai sensi degli artt.16 e 17 del D.Lgs n.626/94 (dgr VIII/5101/2008 Regolamentazione dei percorsi Socio Sanitari). Va letto come garanzia della possibilità di frequentare il percorso nella sua interezza, tirocinio compreso, come precisato dalla circolare regionale del 9 febbraio 2009, **è indispensabile un accertamento sanitario almeno prima del tirocinio**, in base alle indicazioni dell'Ente di Formazione, nei termini ritenuti opportuni dal medico competente (**l'Associazione propone strutture convenzionate a costi ridotti**).
- Tessera sanitaria con codice fiscale e documento di identità in corso di validità
- Indirizzo e-mail con possibilità di accesso in tempo utile

**Per i cittadini stranieri**, oltre a quanto previsto ai punti precedenti, occorre:

- Buona conoscenza della lingua italiana (scritta e orale)
- Permesso di soggiorno (se cittadino extra-europeo)
- I documenti scolastici devono riportare la **dichiarazione di valore** (documento rilasciato dalla rappresentanza diplomatico-consolare italiana nel paese al cui ordinamento appartiene la scuola che ha rilasciato il titolo. Non possono essere accettate eventuali dichiarazioni di valore rilasciate dalle rappresentanze straniere in Italia).

**Come accedere al corso:** versando il contributo a copertura delle spese richiesto.

**Numero partecipanti al corso:** minimo 20, massimo 25

**Obiettivi:** Il corso mira a formare una figura professionale capace di operare in tutti gli ambiti del massaggio: estetico, sportivo e benessere. L'MCB è un operatore tecnico in grado di effettuare assistenza fisico-manuale e svolgere attività di prevenzione e recupero funzionale mediante massoterapia, idroterapia, balneoterapia.

**Contenuti:** Elementi di comunicazione, fisiologia, fisiopatologia, principali patologie ed eventi traumatici, controindicazioni del massaggio e zone interdette, dietetica, kinesiologia, linfodrenaggio, posturologia, tecnologia; varie tipologie e tecniche di massaggio terapeutico e di trattamento ayurvedico, shiatsu, plantare, auricolare riflessogeno, ginnastica passiva. Sono previsti inoltre approfondimenti di integrazione tra le varie tecniche per meglio scegliere quale possa essere la più utile alla persona che si incontrerà nella pratica giornaliera.

**Valutazione:** monitoraggio-valutazione delle competenze in corso d'opera con valutazione in decimi su verifiche strutturate con domande aperte e a risposta multipla, prove strutturate, simulazioni, soluzioni di problemi e lavori di gruppo. Rielaborazione di tirocinio in classe.

**Esame finale:** una prova scritta, una prova orale e un'esercitazione pratica con una commissione esterna nominata da Regione Lombardia.

**Attestato:** di competenze rilasciato dalla Regione Lombardia che abilita alla professione dell'Arte ausiliaria della professione sanitaria di Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici ed è un titolo valido su tutto il territorio nazionale e in territorio dell'Unione Europea (Health Care Technician – 5° livello Europeo Decisione 85/368/CEE e 4° livello European Qualifications Framework), previo superamento dell'esame finale.

**Materiale in dotazione al corsista:** Libro di testo fornito dall'Associazione oltre ad eventuali dispense fornite in **formato digitale** tramite la piattaforma online dell'Associazione (ogni corsista ha un accesso dedicato con relativa password), badge per il tirocinio, copertura assicurativa per tutta la durata del corso e copertura INAIL durante il tirocinio.

**Restano a carico del corsista:** gli esami clinici e l'idoneità al lavoro (con tariffe convenzionate).

**Docenti:** medici, fisioterapisti, infermieri, posturologo, shiatsu, operatori ayurveda, avvocati e commercialisti, massoterapisti, farmacisti e naturopati, biologi nutrizionisti, Ingegnere per il corso sulla sicurezza e un tutor che segue costantemente i corsisti anche durante i tirocini.

Saronno, 1 febbraio 2019